

ACTITUDES

PARA VIVIR LA INTENCIÓN EN NUESTRA VIDA COTIDIANA

No violencia



"Deseo la paz a cada hombre, mujer, niño y niña, a la vez que rezo para que la imagen y semejanza de Dios en cada persona nos permita reconocernos unos a otros como dones sagrados dotados de una inmensa dignidad. Especialmente en las situaciones de conflicto, respetemos su dignidad más profunda y hagamos de la no violencia activa nuestro estilo de vida" (Francisco)

Toma distancia y mira con perspectiva las dificultades. No te precipites

No rivalidad

"Si el origen del que brota la violencia está en el corazón de los hombres, entonces es fundamental recorrer el sendero de la no violencia en primer lugar en el seno de la familia" (Papa Francisco).

Cuando te sientas ofendido intenta comprender las razones que la otra persona tuvo al actuar



No dañar al otro



"La no violencia activa es una manera de mostrar verdaderamente cómo, de verdad, la unidad es más importante y fecunda que el conflicto. Todo el mundo está íntimamente interconectado" (Papa Francisco).

Antes de responder, identifica si lo que dirás o harás podría dañar a la otra persona. No hagas daño

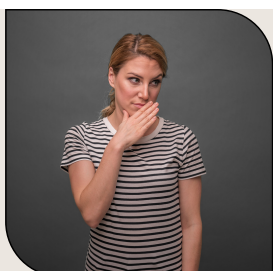
No a la enemistad

"Quien acoge la Buena Noticia de Jesús reconoce su propia violencia y se deja curar por la misericordia de Dios, convirtiéndose en instrumento de reconciliación". (Papa Francisco).

Si sientes desconfianza no cortes ni debilites el vínculo con la otra persona, mejora, en cambio, la comunicación.



Desarmarnos



"Cuando las víctimas de la violencia vencen la tentación de la venganza, se convierten en los protagonistas más críbles en los procesos no violentos de construcción de paz" (Papa Francisco).

Confía, actúa con un apriori de benevolencia. A veces, es mejor ser traicionado, que dejar de creer en las personas